



**Escola de Massoterapia e Terapias Naturais Ltda.**

**Fone: (48) 3322-2297**

Rua Felipe Schmidt, 390 sala 801 ó CEP 88.010-001 - Centro/ Florianópolis-SC.

Registrada na FEPLAM (Fundação Educacional e Cultural Padre Landell de Moura) sob o nº .563/05 e Regulamentada na SEED/SC (Secretaria Estadual de Educação e do Desporto - SC) pela Portaria 008/02.

## **CURSO TÉCNICO EM MASSOTERAPIA**

Parecer nº 416 de 25/11/2008 do Conselho Estadual de Educação de Santa Catarina, publicado no DOSC nº 18.511 em 16/12/2008.

O Massoterapeuta como profissional da Saúde ao final do curso terá competências de: Utilizar recursos naturais de prevenção, tratamento e manutenção integrada da Saúde; Aplicar princípios, métodos e técnicas de terapias naturais na Massoterapia com a finalidade de manter, promover ou restabelecer a Saúde do indivíduo; Atuar nos sistemas de saúde público e privado desenvolvendo programas preventivos e curativos nos campos de Massoterapia, fitoterapia, naturopatia e terapias energéticas.

### **→ MODULO I FUNDAMENTOS DE SAÚDE**

- Biossegurança no Ambiente de Trabalho, Primeiros Socorros e Higiene profissional
- Anatomia orientada para Massoterapeutas
- Fisiologia I
- História e Fundamentos da Massoterapia
- Técnicas de Massagem Sueca
- Prática Supervisionada I

### **→ MODULO II PROFILAXIA E MANUTENÇÃO DA SAÚDE**

- Fisiologia II
- Antropometria e avaliações corporais
- Noções de cosmetologia e dermatocosméticos
- Estética Corporal e tratamentos Modeladores
- Estética Facial e capilar
- Massagem Relaxante Corporal e Facial
- Cinesioterapia e Biomecânica Corporal
- Fisiopatologia direcionada a Massoterapia
- Aromaterapia direcionada a Massoterapia (uso tópico)
- Metodologia de Projetos
- Administração em Clinicas de Estética
- Prática Supervisionada II

### **→ MODULO III RECURSOS TERAPÊUTICOS**

- Massagem Terapêutica
- Massagem Desportiva
- Quick Massage
- Reflexoterapia Podal
- Procedimentos emergenciais às lesões em esportes de contato
- Fundamentos eletrocosméticas e eletroestética
- Drenagem Linfática Manual Corporal e Facial
- Gerontologia direcionada a Massoterapia
- Noções de nutrição
- Noções de Psicologia em Atendimento
- Prática Supervisionada III.

**Obs.:** Aulas presenciais; aulas práticas; aulas on-line e algumas aulas conjugadas aos finais de semana.

**DOCUMENTOS PARA MATRICULA:** Idade Mínima de 17 (dezessete) anos; Cópia do Certificado/ Diploma de conclusão do Ensino Médio ou equivalente; Cópia do RG (se menor, do pai ou responsável); Cópia do CPF; Cópia de Quitação com Serviço Militar; Cópia do comprovante de residência; 2 fotos 3x4 recente.

**Início 13 de Março de 2012 Matutino das 09:00 as 12 :00**

**Início 10 de Abril de 2012 Noturno das 19:00 as 22:00**

**Duração 18 meses. Matrícula : r\$ 150,00**

**Valor integral do curso à vista: r\$ 4.950,00 ou 1+17 = r\$ 275,00 ou 1+23 = r\$ 225,00.**

**Incluido Material Didatico  
VAGAS LIMITADAS.**

## CURSO:

# QUICK MASSAGE (Massagem Sentada)

**24 e 25 de Fevereiro de 2012**

**Horários: Sexta das 19:00 as 22:00 Sábado das 08:30 as 18:30;**

Hoje em dia muitas pessoas sofrem de stress e isso acaba ocasionando muita tensão muscular em áreas específicas (Triggs Points) que prejudicam o rendimento no trabalho, aliado a falta de tempo, essas pessoas muitas vezes não têm como fazer uma massagem completa.

Assim a QUICK MASSAGE torna-se uma opção prática e rápida, pois é feita em cadeira especial, que promove um ótimo relaxamento.

Técnica simples e rápida (são 15 minutos) pode ser feita em qualquer local e com o paciente vestido.

- **Histórico da quick massage no mundo e no Brasil;**
- **Benefícios da massagem rápida (Quick Massage);**
- **Formas de relaxamento na cadeira;**
- **Técnica de massagem rápida e alongamentos;**
- **Técnicas de trabalho em diferentes cadeiras;**
- **Prática supervisionada;**

**OBS:** - Público alvo Fisioterapeutas, Massoterapeutas, Profissionais de Educação Física, Esteticista ou profissional da área da saúde formados (deve-se apresentar copia do certificado frente e verso, ou outro documento que comprove ).

- Acadêmicos de Fisioterapia, Educação Física e Enfermagem a partir do 4º semestre ou alunos de Massoterapia (com comprovante de matrícula)

- **Valores do Curso: À vista r\$ 200,00 ou 2 x de R\$ 110,00**
- **Vagas limitadas**
- **Alunos ou ex-Alunos da Fisio Vitae desconto de 10% ( no pagamento à vista)**
- **Incluído apostila ilustrada e certificado.**

# **TERAPIAS MANUAIS ACESSÓRIAS**

## **Abordagem Vertebral e Segmentar.**

Nos dias de hoje síndromes osteomioligamentares, são a maior causa de desconforto e afastamento do trabalho em nossa sociedade moderna. Uma das melhores maneiras de tratar e aliviar esses sintomas é realizada com Terapia Manual, onde vários conceitos são analisados e usados para um rápido alívio da dor. Dentro desse conceito inovador abordamos os melhores conceitos de Terapia Manual divulgados ao redor do mundo, deixando o profissional apto a escolher o melhor tratamento para o paciente.

→ Técnicas abordadas: Quiropraxia, Espondiloterapia, Massagem Terapêutica, Alongamento Miofascial;

→ Conceitos abordados: Mulligan, MacConnell, Cyriax, Seitai, Mobilização Neural, Maitland e Técnicas Osteopáticas.

### **Atenção para essas informações:**

<b>Valor do curso a vista:</b>	<b>Com cheques PRÉ.</b>
<b>R\$ 1.200,00</b>	<b>7 vezes de R\$ 180,00</b>

### **OBS:**

- Alunos Graduandos na área da saúde terão desconto de 15% no valor total do curso.
- Ex-alunos da Físio Vitae terão desconto de 10% no valor total do curso
- Alunos da Físio Vitae terão desconto de 15% no valor total do curso.
- Vagas limitadas.

Para isso deverá ser apresentado comprovante.

### **Inclui: Apostila, material de apoio e certificado.**

**Datas** Módulo I: 16, 17 e 19 de março;  
Módulo II: 13, 14 e 15 de abril;  
Módulo III: 11, 12 e 13 de maio;  
Módulo IV: 15, 16 e 17 de junho;  
Módulo V: 13, 14 e 15 de julho.

# Linfo drenagem pré e pós-cirúrgica

Como conseguir um rápido e eficiente resultado na diminuição de edemas e hematomas, sem alterar a rotina diária do paciente.

## Programa Geral:

- Histórico da DLM no mundo e no Brasil,
- Revisão da Anatomia e fisiologia do Sistema Linfático superficial e profundo geral;
- Revisão da Anatomia e fisiologia do Sistema Sanguíneo superficial e profundo geral;
- Interação do Sistema Linfático e Sanguíneo com o SNA Simpático e Parassimpático;
- Novos conceitos em movimentação do Sistema Linfático superficial e profundo geral;
- Principais diferenças entre os métodos de DLM (FÖLDI, VODDER, LEDUC e PROPELI e outros sistemas de DLM manual e mecânicos),
- Indicações;
- Contra-indicações;
- Mecanismo do edema e hematomas, mecanismo de cicatrização e formação de fibroblastos.
- Estudo de casos pós-cirúrgicos, edemas e varizes;
- Técnicas de tratamento por dlm;
- Técnica de dlm corporal e facial, pré e pós-cirúrgicas estéticas e terapêuticas;
- Aulas teóricas e práticas (com uso de data-show, retroprojeter e vídeos de cirurgias).
- Manobras dos métodos de DLM FÖLDI, VODDER, LEDUC e PROPELI, e suas diferentes aplicações,
- Aplicações da DLM em pré e pós-cirúrgicos estéticos e terapêuticos,
- Aplicações da DLM em lesões esportivas, doenças reumáticas (algumas),
- Como pode ser usada como complemento estético para tratamentos de apoio em patologias estéticas, terapêuticas e de desarmonia corporal,
- Uso combinado de DLM, crioterapia, termoterapia e Endemologia (vacuoterapia) em estética e terapêutica,
- Inclui: Apostila, material de apoio e certificado

**DATA: 09, 10 e 11 DE MARÇO DE 2012**

**OBS:** Horários: Sex: das 19:00 as 22:00, Sab: das 09:00 as 17:00 e Dom: das 09:00 as 15:00

- **Alunos Graduandos na área da saúde terão desconto de 15% no valor total do curso.**
- **Ex-alunos da Fisio Vitae terão desconto de 10% no valor total do curso**
- **Alunos da Fisio Vitae terão desconto de 15% no valor total do curso.**
- **Vagas limitadas.**
- **Para isso deveser apresentado comprovante.**
- **Valor r\$ 300,00 à vista ou 2 x de r\$ 150,00**